

# L'ERGOTHERAPIE UN ATOUT POUR LA PREVENTION DES CHUTES

*Occupational Therapy in Geriatrics*



L'intervention d'un ergothérapeute pour prévenir les chutes est efficace auprès des sujets à risque à domicile et en institution.  
Son intervention se base sur un diagnostic des relations entre les facteurs de risque, l'environnement et les activités réalisées par les personnes.

## LES OBJECTIFS

SECURISER L'ENVIRONNEMENT  
SECURISER LES ACTIVITES  
MAINTENIR LES ACTIVITES  
REDUIRE LA PEUR DE TOMBER

## LES CONDITIONS DE REUSSITE

EVALUATION MEDICALE PREALABLE  
INTERVENTIONS SUR TOUS LES FACTEURS DE RISQUE  
PRISE EN CHARGE COORDONNEE KINESITHERAPIQUE

## LES ACTES

BILANS DES FACTEURS DE RISQUE  
DIAGNOSTIC / AMENAGEMENTS DES DANGERS ENVIRONNEMENTAUX  
DIAGNOSTIC / ADAPTATION DES ACTIVITES A RISQUE  
ADAPTATION / ENTRAINEMENTS DES STRATEGIES SECURITAIRES  
ENTRAINEMENT POSTURAL EN SITUATION D'ACTIVITES  
REEDUCATION SPECIFIQUE DES FACTEURS DE RISQUE DEFICITAIRES  
GESTION DE LA CHUTE / RELEVER DU SOL  
EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT ET DE SON ENTOURAGE  
LUTTE CONTRE LA PEUR DE TOMBER

## LES NIVEAUX DE PREUVES

L'intervention à domicile d'un ergothérapeute pour prévenir les chutes est efficace auprès des sujets à risques.

*Elliot and Leland 2018; Maggi 2018; Stark 2017; Pighills 2016; Gillespie 2012; Pighills 2011; Clemson 2008; Costello Edelman 2008; La Grow 2006; Campbell 2005; Clemson 2004; Nikolaus and Bach 2003.*

L'intervention à domicile d'un ergothérapeute avant sortie d'hôpital diminue le risque de réadmission.

*Lockwood et al 2015; Johnston et al 2010.*

L'intervention d'un ergothérapeute réduit la restriction d'activités liée à la peur de tomber .

*De Coninck 2017; DeLaney 2016; Boltz 2013; Painter 2012; Kempen 2009; Wijlhuizen 2007.*

[www.afeg.asso.fr](http://www.afeg.asso.fr)

Association Française des Ergothérapeutes en Gériatrie

